

# **Receta cinematográfico-culinaria para un verano efervescente**

(2º plato del menú "La Aventura de los Sentidos")

## **1.- Preparación:**

**Con las manos en la masa y tú eres el puchero... ¡Silencio, se rueda!**

**Pónganse 2 onzas de entusiasmo, 3 pizcas de ingenio, un manojo de diversión y un gran puñado de arte concentrado a punto de fundir... Rebócese una cucharada de entrega, media taza de complicidad y agregue un cántaro entero de confianza, frenesí e imaginación.**

**(Nota al margen 1:**

**Desplúmese de preconceptos, ayune de lo conocido y retire de la mezcla las costumbres caducadas. Escurra los pensamientos. Déjese degustar por sensaciones inesperadas que en Vd. pujan por hervir)**

## **2.- ¡Atención!**

**Póngase al baño "maría cascada", a fuego lento, sin perderlo de vista, moviéndolo hasta que se despeguen las durezas. Utilice la espumadera de la espera activa. Exprímase la paciencia, trocéense apegos y dramas hasta el punto de risa).**

**(Nota al margen 2:**

**Durante la preparación, escoja exquisitos ingredientes para su guión vital)**

## **3.- Co-creación.**

**Límpiense las actitudes, úntelas con mimo. Vuélquese en una bandeja senso-escénica, amásese con esmero, rebócese con constancia, májense cantos y poesías en el mortero, relévense los roles, cúbrase con finas láminas de concentración y píquense unas hojas de libertad.**

**(Nota al margen 3:**

**Mientras se enfría, bríndese un paseo reflexoterapéutico, sestee bucólicamente, ponga a la sombra las penas y refrésquense las ilusiones hasta escuchar el aviso gastronómico del claxon.)**

#### **4.- ¡Acción!**

**Conecte el horno de la comunicación a alta temperatura hasta que prendan chispas de (ablandándose con mutua escucha y un ramillete de buen ánimo).**

**Remate la faena con un crujiente cóctel de inspiración sazonado de colaboración. Boca a boca, vuelta y vuelta, bocado a bocado... Cúbrase con una pincelada de confitura "Humor".**

**(Nota al margen 4:**

**Déjese llevar por la corriente del río de la vida buceando en sus encantos)**

#### **5.-Presentación.**

**Viértase el preparado coral en el alambique de la honestidad y contémplese el flujo del néctar destilado con el tiempo.**

**Refrésquese con un toque de delirio y una rama de picardía.**

**(Nota al margen 5:**

**Sírvase catar sus personajes escondidos más cinematográficos y no olvide que el secreto está en la salsa "presencia"!)**

#### **6.- Solución.**

**Mastíquese conscientemente permitiendo que al cuerpo le bailen los sabores, los olores, las texturas de la vida.... ¡Oído cocina!**

**Sea el director de su opera prima. Hágase maître de un escenario al aire libre.**

**(Nota al margen 6:**

**Incluya bosques, colinas, huertas, cascadas, explanadas, chozas, cabañas y horizontes...)**

#### **7.- Digestión.**

**Déjese todo reposar al ritmo de la Naturaleza:**

**Respiérese con el amanecer.**

**Fríase al sol del mediodía con sus aceites esenciales hasta el punto de ebullición.**

**Dórese con la banda sonora del atardecer y acompañese una rebanada de luna, espolvoreada con lluvia de estrellas.**

**Saboree las delicias de la ex-presión y deléitese con las fábulas de las mágicas noches estivales.**